



Exzessiver Medienkonsum von Jugendlichen (ab 12 Jahren) Zwischen analogem Familienalltag und digitalen Lebenswelten

Medien gehören inzwischen zu der Lebensrealität der meisten Familien. Und gerade Jugendliche, die damit aufwachsen, nutzen digitale Geräte und Medien ganz selbstverständlich. Das bringt nicht nur Vorteile mit sich, sondern birgt auch Konfliktpotential.

An diesem Informationsabend erfahren Sie, was Sie als Erziehende wissen sollten und was sie tun können. Wir zeigen auf, wo Faszinationen und potentiell suchtauslösende Faktoren liegen und klären, wie Sie mit Ihren Kindern ins Gespräch kommen können, wenn diese sich in mediale Welten zurückziehen.

Nächster Termin: 04.11.2024 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)

Anmeldung mit Datum der Veranstaltung bis zum 31.10. an: praevention@drogenhilfe.koeln



Alkohol, Pubertät und Rausch

„Alaaf und Helau, die Jugend ist blau!“ – Elternabend zum 11.11.

Alkohol und zunehmend auch Cannabis sind bei den meisten Jugendlichen ein Thema.

Kurz vor dem 11.11. möchten wir Ihnen im Rahmen des Elternabends die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und Ihnen Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben. Nach einem Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für Ihre persönliche Fragen und gemeinsame Diskussionen.

Nächster Termin: 05.11.2024 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)

Anmeldung mit Datum der Veranstaltung bis zum 01.11. an: praevention@drogenhilfe.koeln



Mediennutzung von Kindern (6 – 12 Jahren)

Der erfolgreiche Einstieg in die mediale Welt!

Eine ausgewogene Mediennutzung stellt für viele Familien eine Herausforderung dar. Die Altersspanne von 6-12 Jahren ist beim Thema Medien eine besonders aufregende Zeit, da die Kinder immer selbständiger mit eigenen digitalen Geräten loslegen wollen, aber noch Unterstützung und Regeln brauchen.

Der Elternabend gibt Ihnen viel Wissen an die Hand:

Sie lernen, was Medien so faszinierend macht, welche Mechanismen Kinder (und Erwachsene) in den Bann ziehen, welche Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden müssen, ab wann welches Gerät für ein Kind sinnvoll ist und wie wichtig feste Medienzeiten und medienfreie Räume sind.

Nächster Termin: 27.11.2024 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)

Anmeldung mit Datum der Veranstaltung bis zum 25.11. an: praevention@drogenhilfe.koeln





Digitaler Elternabend zur Mediennutzung im Kleinkindalter (0-6 Jahre) Gesund aufwachsen in einer medialen Welt

Digitale Medien sind allgegenwärtig und so kommen bereits kleine Kinder mit ihnen in Kontakt. Zum Beispiel beobachten sie ihre Eltern oder Geschwister, wenn sie ein Handy, Tablet oder Laptop benutzen und merken schnell: „Das scheint etwas sehr Interessantes zu sein!“. Es ist also empfehlenswert, dass Eltern und andere Bezugspersonen von Kleinkindern frühzeitig ihren Blick auf das Thema Medien schärfen und sich fragen: Ab wann soll mein Kind mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen? Welche Bildschirmmedien sind ab wann geeignet? Wie gehen wir in der Familie generell mit dem Thema Medien um? Was für ein Vorbild möchte ich für mein Kind in puncto Mediennutzung sein?

Unser Elternabend soll Sie bei der Beantwortung dieser Fragen unterstützen und Ihnen weitere hilfreiche Gedankenanstöße und Tipps zum Thema digitale Medien mit auf den Weg geben.

Nächster Termin: 12.11.2024 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)

Anmeldung mit Datum der Veranstaltung bis zum 08.11. an: praevention@drogenhilfe.koeln



Digitaler Elternabend Cannabis Reiz und Risiko von Cannabis für Jugendliche

Die Verbreitung von Cannabis ist bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen hoch und Kritiker des neuen Cannabisgesetzes befürchten einen weiteren Anstieg des Cannabiskonsums. Das neue Cannabisgesetz verbietet den Konsum und den Besitz von Cannabis bei Jugendlichen. Und das aus gutem Grund. Der Konsum von Cannabis birgt – unabhängig von der rechtlichen Einstufung der Substanz – besonders bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen Risiken, Nebenwirkungen und Gefahren.

Im Elternabend möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich einen Überblick über die Substanz und Konsumformen zu verschaffen. Wir werden mit Ihnen mögliche Gründe jugendlichen Risikoverhaltens erörtern und Möglichkeiten des elterlichen Umgangs damit besprechen. Wie können Sie mit ihren Kindern ins Gespräch über Cannabis gehen? Welche klaren Regeln und Grenzen ziehen Sie? Wie kann man Neugierde kritisch begleiten und die eigenen Kinder über Risiken des Konsums aufklären?

Nach einem informativen Vortrag, erhalten Sie genug Gelegenheit Ihre Sorgen anzusprechen und Fragen zu stellen.

Nächster Termin: 03.12.2024 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)

Anmeldung mit Datum der Veranstaltung bis zum 29.11. an: praevention@drogenhilfe.koeln

